

【重要】令和6年度新入生健康診断について

山口大学では新入生の健康状態を把握し、健康な学生生活を送ってもらうために健康診断を実施します。

この健康診断は、「新入生全員」が対象です。必ず受診してください。

■ 健康診断日程

健康診断は、以下の日程で実施します。受診は「**事前予約制**」です。学部でのオリエンテーション後に、手続きが可能となります。予約の取り方については、「**■受診手続き**」(次ページ)をご確認ください。

実施日程: 令和6年4月10日(水)~19日(金) ※土日を除く、19日は午前中のみ

受付時間: 午前 9:00~12:30 / 午後 14:00~16:30

<4月カレンダー>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|----|
| 4/7 | 8 | 9 | 10 新入生健診1 | 11 新入生健診2 | 12 新入生健診3 | 13 |
| 14 | 15 新入生健診4 | 16 新入生健診5 | 17 新入生健診6 | 18 新入生健診7 | 19 新入生健診8 (AMのみ) | 20 |

■ 受診会場

健康診断受付: (吉田キャンパス)事務局1号館 健康科学センター(旧保健管理センター)下「リフレッシュルーム」



■ 受診手続き

準備① Web 予約・Web 問診 (学内限定)

1. 手元に、オリエンテーション等で配付されたユーザー名とパスワードを準備する
2. 「山口大学健康科学センター(旧保健管理センター)」のホームページにアクセス(QRコードからアクセスできます)
<http://ds.cc.yamaguchi-u.ac.jp/~hoken/index.html>
3. 左側 **Contents** から「学生健康診断」をクリック
 →「**令和6年度健康診断について**」をクリック
 →「**吉田地区(山口市):新入生**」をクリック
4. Web 予約・Web 問診ページに、自分のユーザー名とパスワードでログインする
 ※Web 予約ページへのアクセスは、**学内限定**です
5. Web 予約ページで、表示された日時から希望日時を選択し、予約を確定する
 ※**オリエンテーション後、授業等の予定が分かり次第、早めの予約手続きをお勧めします**
 ※予約の変更・取り消しも、Web ページ上で行ってください
6. Web 問診ページで、問診項目に回答する
 ※**健康診断前日までに入力完了をお願いします**



準備② 新入生健康調査(学部新入生のみ)

1. 上記準備①3「**吉田地区(山口市):新入生**」をクリック後、「**新入生健康調査**」のページに、自分のユーザー名とパスワードでログインする
2. 説明を読み、ページ下部の「**同意して回答する**」をクリック
3. 自身の氏名等が表示されていることを確認し、質問の回答を入力
4. 入力完了したら、ページ最下部にある「**回答する**」をクリック

準備③ 提出書類の準備・記入(2 枚)

1. 手元に、「入学の手引き」を準備する
2. 学生健康診断票(別紙様式10)と新入生保健調査票(別紙様式11)をミシン目に沿って切り離す
3. 必要事項の記入を済ませ、健康診断時に持参する
 (※「入学の手引き」中の「保健管理センター」は、2024年4月に「健康科学センター」に名称変更します)

学生健康診断票→
(別紙様式 10)

両面の太枠内を記入。
裏面の感染症調査は、事前に母子健康手帳等で確認し、できるだけ正確に記入を。

新入生保健調査票→
(別紙様式 11)

記入漏れがないようご確認ください。
保護者(本人)から健康科学センター(旧保健管理センター)への要望を記入する欄は、在学中の健康管理上、必要な事項がある場合記入を。

■ 健康診断当日の注意点

【感染症対策】

- ・ 予約時間を守ってお越しください。
また、受診時には「不織布マスクの着用」「手指消毒」等の感染対策にご協力ください。
- ・ 発熱や風邪症状がある方は健康診断受診を控え、予約を取り直してください。



【持ち物】

- ・ **学生証 (★必須)**
- ・ 学生健康診断票・新入生保健調査票(■ **受診手続き 準備③**で記入したもの)
※大きい荷物や貴重品は持ち込まない(健診会場内にロッカーはありません)。

【服装】

- ・ 胸部 X 線撮影がありますので、以下を参考に、着脱がしやすい服装(無地の T シャツ、上下が分かれた服)で受診してください。ボタン、飾り、ワンポイント刺繍、プリントされた T シャツ、カップ付きインナーは着用したまま撮影できませんので、ご注意ください。
- ・ 心電図検査は素足で行うため、ストッキング・タイツの着用は避けてください。
- ・ ネックレス、ブレスレット等のアクセサリは外してきてください(検査時に外す必要があり、紛失・忘れ物が多いため)。

胸部X線 (chest X ray), 心電図 (ECG) を受けられる方へ

みほん じゅんび ねが
見本のとおり、準備をお願いします。 (Dressing sample)



上半身は、**無地の T シャツ 1 枚**になる。
(タンクトップや長袖でも可)
(発熱衣料も可)

※金具・プラスチックのついた下着
(ブラジャーなど)ははずす。

A light, plain T-shirt or a tank top (those with metal or plastic parts for adjusting shoulder straps are to be avoided) can be left on.
※Long-sleeves or thermal clothing are also OK.



| | |
|--|--|
| <p>✗ ボタンがついたもの buttons</p> | <p>✗ プリントや刺繍があるもの decoration, print, embroidery,</p> <p>ポケットも pocket ✗</p> |
| <p>✗ カップ付きインナー・スポーツブラ built-in bra, sports bra</p> | <p>✗ 金具やプラスチックがついたもの metal or plastic parts for adjusting</p> |
| <p>✗ タイツ・ストッキング tights, stockings</p> | <p>✗ ネックレス・腕時計 accessories such as necklaces, bracelets or watch</p> |
| <p>✗ カイロや湿布類 pocket warmer, compress</p> | <p>※髪が長い人は肩より上で束ねましょう。 ※If you have long hair, please make sure to put your hair up.</p> |

■ 検査項目・順序と受診上の注意

以下の1～6の項目を全て受診してください。(※7.8は指示があった方のみ)

全ての検査で学生証が必要です。

| | | |
|--|---------|--|
| 1 | 健診受付 | ・予約時間・Web問診の入力状況・体調等の確認を行います。発熱や体調不良の場合は受診を控えていただいたり、受診時間の変更をお願いしたりする場合があります。 |
| 2 | 胸部X線 | ・更衣室で上半身は無地のTシャツ(1枚)に更衣をし、検診車の中で検査を受けます。 ☑ プリント・刺繍・ボタン・金具等のあるもの、カップ付インナーは不可 ☑ 髪の毛の長い人は、肩より上にまとめる ☑ ネックレス等のアクセサリーは外す |
| ※事務局1号館西側の外階段(リフレッシュルーム横)を上がり、健康科学センター(旧保健管理センター)(一階)へ移動 | | |
| 3 | 尿検査 | ・受診者全員に後日提出用の検査容器を配付します。自宅で採尿し、指定された期間内に健康科学センターに提出してください。 |
| 4 | 身長体重 | ・自分で学生証を読み取り、測定します。 |
| 5 | 血圧 | ・厚手の上着を着ている方は、検査の前に脱いでください。 ・自分で学生証を読み取り、右腕で測定します。 |
| 6 | 問診・結果確認 | ・Web問診入力内容に基づいた問診、測定結果の確認および再検査・追加検査の指示を行います。 ・新入生は、健康診断票・保健調査票を回収します。 |
| 7 | 心電図 | (対象:6.問診・結果確認にて指示のあった者のみ) ・手首、足首、胸部に電極をつけます。ストッキング・タイツでの検査はできません。 |
| 8 | 内科診察 | ・医師による診察を行います。 (対象:6.問診・結果確認にて指示のあった者のみ) |

※ 健康診断にかかる時間(目安)は、【30～40分】です。追加検査がある場合は、時間が延びることがあります。

※ 健康診断をやむを得ず中断する場合は、必ず健康診断スタッフに申し出てください。

※ 持参した書類は、健康診断当日に会場内で回収します。持ち帰らないでください。

■ 問い合わせ・相談

健康診断受診について心配事や相談がある場合は、
健康科学センター(旧保健管理センター)までご連絡ください。

電話番号 083-933-5160

(平日 8:30～12:30、13:30～17:00)

e-mail hoken@yamaguchi-u.ac.jp



たとえばこんなとき、気軽にご相談ください。

受診に関する不安がある…

予約がうまくとれない…

受診前に相談したいことがある…



山口大学健康科学センター
(旧保健管理センター 2024.2 作成)